



新サービス

M-out Inc.

2006年7月20日
株式会社エムアウトNews Release
報道関係者各位

メンタルカウンセリングの「フレッテ」で新サービス 『体験型カウンセリングセミナー』を開始

～「お母さんのストレス」、「働く人の息抜き」などをテーマに1～3回のコースを開設～

マーケットアウトビジネスを創出・育成する起業専門企業の株式会社エムアウト(本社:東京都港区、代表取締役社長:田口弘)で、うつ病など現代人の多くが抱える心の病に対する予防、予後改善のためのサービスを展開しているライフクリエイティブ事業部(事業部:東京都港区、事業部長:中川勝彦、以下:ブランド名「フレッテ」)では、フレッテ所属のカウンセラーがプロデュースする一般の方向けの体験型カウンセリングセミナーを2006年7月27日より新たに開始いたします。

この度フレッテの新たなサービスとして開始する体験型カウンセリングセミナーは、カウンセラーが一つのテーマを元に、複数の参加者に対してセミナー形式で行うものです。体験型カウンセリングセミナーでは、1つのテーマを1回で完結する「コースA」と1つのテーマを3回に分けて実施する「月曜コース」・「金曜コース」の計3コースを用意しています。

体験型カウンセリングセミナーでは、同じテーマに興味を持つ参加者が主体となって、カウンセラーの話をもただ聴くだけでなく、参加者同士がお互いに話し合いをしたりしながらプログラムに取り組んでいただきます。例えば「働く人の息抜きアートセラピー」では、参加者の皆様に実際に絵を描いていただきます。作品の制作過程を通じて、日常自分が気づかぬうちに蓄積されていたストレスや感情をあらためて見つめなおし、心と身体のバランスを保つ「癒し」の効果が得ることが可能です。

参加者自身の体験と担当カウンセラーによる解説を通じて、それぞれのテーマに対してより深く理解していただき、リラックスした時間をお過ごしいたします。

背景

昨今、日常生活から生じるストレスや不安などが原因となって、心のバランスを崩してしまい、うつ病など心の病気になるという現代人が増加傾向にあります。厚生労働省の調査結果によると、日本人の15人に1人がうつ病を経験しているといった報告もあります。(2002年のうつ病を含む気分障害の治療を受けている患者数は71万1000人にまで及びます。「厚生労働省統計一覧」より推計。)

しかし、欧米のようにカウンセリングが普及していない日本においては、気軽に利用できるサービスが充実していない状況です。そのような中、フレッテでは対面・電話・メールにて簡単で気軽なカウンセリングのサービスを展開中です。

ワークショップ概要

●サービス開始日:2006年7月27日(木)～

●サービス内容:

【1回完結編】

1回1テーマのワークショップです。各テーマにワンポイントアドバイスをレクチャーします。

コース A (1回)	
日時	7月27日(木) 10:30～12:30
テーマ	お母さんのストレスコントロール
担当講師	北谷和子
参加費	¥4,000(税込)
	※個人カウンセリング付き
	※各回先着順7名までとさせていただきます。
場所	フレッテ渋谷ルーム http://www.flette.jp/information/studio.html

【3回セット編】

1テーマを3回にわたってより深く考え、効果を感じていただけるワークショップです。

金曜コース (3回セット)	
日時	7月28日(金)、8月11日(金)、8月25日(金) 19:00～21:00
テーマ	働く人の息抜きアートセラピー
担当講師	倉石聡子
参加費	お一人様 3回セット用価格 ¥13,000(税込)【¥12,000+¥1,000(材料費)】
	※3回全ての日程でご都合がつかない場合は、1回¥4,500(税込)でも受講可能です。
	※各回先着順10名までとさせていただきます。
場所	株式会社エムアウト 本社会議室7階 http://www.m-out.com/nt/etc/map.html

【3回セット編】

1テーマを3回にわたってより深く考え、効果を感じていただけるワークショップです。

月曜コース (3回セット)	
日時	7月31日(月)、8月7日(月)、8月21日(月) 18:30～20:30
テーマ	コミュニケーション上手になるために
担当講師	北谷和子
参加費	お一人様 3回セット用価格 ¥13,000(税込)【¥12,000+¥1,000(材料費)】
	※3回全ての日程でご都合がつかない場合は、1回¥4,500(税込)でも受講可能です。
	※各回先着順7名までとさせていただきます。
場所	フレッテ渋谷ルーム http://www.flette.jp/information/studio.html

●お申込方法:お電話かメールにて承っております。お申込の際はワークショップコース名をお伝えください。

T E L: 0120-2010-38

メー ル:info@flette.jp ※お名前・参加日時を必ずご記入願います。

フレッテサービス特徴

・1,600 件以上のカウンセリング実績と、お客様の 96%以上が「カウンセリングサービスに満足している」と回答
2005 年 5 月から行っているカウンセリング実績は 1,600 件以上に及びます。また、弊社独自で行っている満足度調査でも 96%のお客様がカウンセリングサービスについて「満足」しているといった回答をいただきました。

・6 つのカウンセリングルームを完備

現代人の抱える不安を少しでも早く心のケアをしていただくために、「フレッテ渋谷ルーム」では、6 つのカウンセリングルームを設けております。

・対面・電話・メールの 3 つ方法でのカウンセリングが可能

お客様のライフスタイルにあったカウンセリングを受けていただくために、対面カウンセリング、電話カウンセリング、メールカウンセリングの 3 つのコミュニケーション方法からお選びいただけます。

・カウンセリングプランの無料提案サービス

お客様のご相談内容に応じて「悩みの解決方法」や「最適なカウンセラー」を無料でご提案しております。

・英語によるカウンセリングも可能

海外で学び、豊富な実績を積んだカウンセラーが 6 名在籍。

・日本トップクラスのカウンセラー陣

臨床心理士・精神保健福祉士(国家資格)といった有資格者及び海外の心理系大学院修士過程を卒業したカウンセラーが 16 名在籍。トップクラスのカウンセラー陣による若手カウンセラーの育成プログラムにも力を入れております。

ライフクリエイト事業部

メンタルケアサービスを展開するライフクリエイト事業部は、うつ病など現代人の多くが抱えるこころの病に対する予防、予後改善のためのサービス展開をしております。現在の医療業界構造では、予防・予後に十分なサービスが提供できない中、フレッテでは気軽に利用できる高品質のメンタルケアサービスをご用意しております。

今後は治療領域へ進出し、予防・治療・予後のフルサービスをご提供するとともに、全国に300ルームをオープンし、誰もが「いつでもどこでも気軽にメンタルケア」できる社会を構築していけるよう事業活動を展開していきます。また、海外大学院との提携による臨床を重視したカウンセラー教育プログラムの開発・提供を行っていきます。

フレッテ渋谷ルーム所在地

住所:東京都渋谷区渋谷 1-8-7 第 27SY ビル 2 階

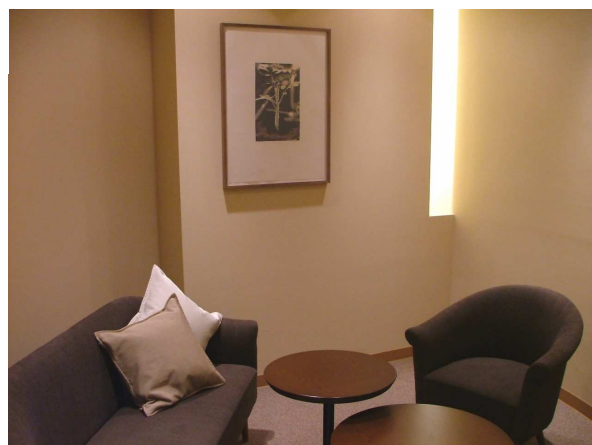
アクセス:JR 渋谷駅東口より徒歩 5 分 (黄色いビルの 2 階になります)

お客様専用電話番号:0120-2010-38

【地図】



【店内図】



本プレスリリースに関する報道関係者のお問い合わせ先

■株式会社エムアウト 広報担当:井川沙紀・中里花子

TEL:03-5412-8610/FAX:03-5412-8615 email:pr@m-out.com

会社概要

- 会社名 :株式会社エムアウト <<http://www.m-out.com/>>
- 代表者名 :代表取締役:田口 弘
- 設立 :2002年10月
- 所在地 :(本社)東京都港区南青山 2-11-16 AIG 青山ビル
- 連絡先 :TEL:03-5412-8610/FAX03-5412-8615
- 資本金 :5,000万円
- 業務内容 :ライフクリエイト事業、ファインアーツ事業、アイデクト事業、フードデザイン事業、キッズベースキャンプ事業部
- ホームページ :<http://www.m-out.com/> <http://www.flette.jp>